

# GINNASTICA RITMICA

## CORSI AVVIAMENTO E BASE 8 mesi

(1^PERIODO: Ottobre-Gennaio, 2^PERIODO Febbraio-Maggio)

### CORSO AVVIAMENTO 3-4 ANNI (2021-2020) monosettimanale

**RAVS 1h** Martedì 17-18 saletta 1^piano palestra S.Tomaso Zola P.

**RAVB 1h** Mercoledì 17-18 saletta 1^piano palestra S.Tomaso Zola P.

### CORSI BASE 5 ANNI (2019) monosettimanale

**RMVM 1h** Mercoledì 17-18 palestra S.Tomaso Zola P.

**RMVG 1h** Giovedì 17-18 saletta 1^piano palestra S.Tomaso Zola P.

### CORSI BASE 6-7 ANNI (2018-2017) monosettimanali

**RMAG 1,30h** Lunedì 17-18.30 palestra S.Tomaso Zola P.

**RMC 1,30h** Lunedì 17-18:30 sc. Elementare Calamandrei

**RMG 1h** Venerdì 17-18 sc. elementari P.Ronca

### CORSI BASE 7-8 ANNI (2017-2016) monosettimanali

**RMGS 1,30h** Lunedì 17-18:30 centro sp.vo Filippetti Riale

**RMS 1,30h** Venerdì 17-18:30 centro sp.vo Filippetti Riale

### CORSO BASE 8-9-10 ANNI (2016-2015-2014) monosettimanale

**RML 2h** Venerdì h 17-19 centro sp.vo Filippetti Riale

### CORSO BASE 7-8 ANNI (2017-2016) bisettimanale

**RBA 3h** Lunedì-Mercoledì 17-18:30 sc. Elementari P.Ronca

### CORSI BASE 8-9 ANNI (2016-2015) 3/3,30h bisettimanali

**RBS 3h** Lunedì-Giovedì 17-18.30 (Lun Filippetti - Gio scuole Calamandrei)

**RBE 3:30h** Lunedì e Mercoledì Filippetti Riale (Lun18-19:30 - Mer 17-19)



## CORSI INTERMEDI-AVANZATI- PRE AGONISTICI E AGONISTICI 10 mesi

(1^PERIODO Settembre-Gennaio, 2^ PERIODO Febbraio-Giugno)

*Settembre e Giugno avranno giorni e orari differenti rispetto a quelli sotto*

### CORSI INTERMEDI 11-12-13 ANNI (2013-2012-2011) bisettimanali

**RINS 4h** Lunedì, Mercoledì centro sp.vo Filippetti (Lun 18-20, Mer 17-19)

**RINB 4h** Mercoledì, Venerdì centro sp.vo Filippetti (Mer 18-20, Ven 18:30-20:30)

### CORSI INTERMEDI 13-14-15 ANNI (2011-2010-2009) trisettimanali

**RINGE 6h** Lunedì, Mercoledì e Giovedì (Lun 19:30-21:30 Filippetti, Mer 18:30-21 Filippetti, Gio 16-17:30 S.Tomaso)

**RINEB 6h** Lunedì, Mercoledì e Giovedì (Lun 19:30-21:30 Filippetti, Mer 19-21:30 Filippetti, Gio 16-17:30 S.Tomaso)

**RINEC 6:30h** Lunedì, Mercoledì e Giovedì (Lun 18-20:30 S.Tomaso, Mer 17:30-20 S.Tomaso, Gio 17-18:30 scuole P.Ronca)

### CORSO AVANZATO

**RAVAC 6h** Lunedì, Mercoledì e Venerdì (Lun 19-21:30 S.Tomaso, Mer 19:30-21:30 S.Tomaso, Ven 18:30-20 Filippetti)

### CORSI PRE AGONISTICI E AGONISTICI

**RPREP 9h** Lunedì, Martedì, Giovedì 17-20 (Lun Palazola, mar e Gio S.Tomaso)

**RPREG 9h** Lunedì, Giovedì e Venerdì (Lun17-20 Palazola, gio 18-21 S.Tomaso e Ven 17-20 S.Tomaso)

**RAGO 9h/12h** Lunedì, Martedì, Venerdì (Lun 17:30-20:30 Palazola, Mar 18:30-21:30 S.Tomaso e Ven 18-21 S.Tomaso)



## SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL E SCRIVICI!



GINNASTICA\_RITMICA\_USZOLA



GINNASTICA RITMICA USZOLA PREDOSA



RITMICAUSZOLA@GMAIL.COM

PROVE, INFO E COSTI



# GINNASTICA ritmica INFO & COSTI

**QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE 15,00 €** (valida dal 1 Settembre 2024 al 31 Agosto 2025)

**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO** (dai 6 anni compiuti in poi)

- 6-7 anni certificato base pediatra
- Dagli 8 anni compiuti in poi, certificato medico agonistico (gratuito fino ai 17 anni)



## COSTI PER 4 MESI\* AVVIAMENTO E BASE

CORSI **1h** a settimana 130,00€  
CORSI **1,30h** a settimana 145,00€  
CORSI **2h** a settimana 180,00 €  
CORSI **3h** a settimana 195,00 €  
CORSI **3:30h** a settimana 210,00 €

*\*allenamenti sospesi nei giorni rossi da calendario e nelle vacanze di Natale e Pasqua*



## COSTI PER 5 MESI\* INTERMEDI-AVANZATI PRE-AGONISTICA E AGONISTICA

CORSI **4 h** a settimana 230,00€  
CORSI **6 h** a settimana 250,00 €  
CORSI **6.30 h** a settimana 265 €  
CORSI **9 h** a settimana 290,00 €  
CORSI **12h** a settimana 305,00 €

*\*settembre e giugno avranno meno giorni e ore settimanali di allenamento*

## PAGAMENTI

*L'iscrizione annuale andrà fatta obbligatoriamente in segreteria su appuntamento, i successivi pagamenti potranno essere fatti anche con bonifico bancario (richiedere le **nuove** coordinate bancarie via mail)*

## VIENI A PROVARE CON NOI!

**Nel mese di Settembre 2024 organizzeremo 2 prove gratuite c/o la palestra del Palazola G.Venturi**

**LUNEDI' 16/09 & LUNEDI' 23/09**  
dalle ore 17:15 alle ore 18:00

*La prova sarà gratuita previa prenotazione e pagamento della quota di iscrizione annuale di 15€ effettuabile solo c/o le nostre segreterie*

## DAL MESE DI OTTOBRE

*la prova si svolgerà direttamente all'interno del corso prescelto*

## NOVITA'

**ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI  
SOLO SU APPUNTAMENTO**

- 1) **INQUADRA IL QR CODE O VAI SUL SITO AL LINK**  
<https://www.uszolapredosa.it/contatti/>
- 2) seleziona "Unione Sportiva" / Ginnastica ritmica
- 3) scegli giorno e orario del tuo appuntamento
- 4) inserisci i dati della bambina ed eventuali note

PS: RICORDATI DI DISDIRE L'APPUNTAMENTO  
QUALORA NON POTESSI PIU' PRESENTARTI! Grazie



**Iscrizioni aperte dal 26 Agosto 2024  
PER INFORMAZIONI SCRIVERE  
a [ritmicauszola@gmail.com](mailto:ritmicauszola@gmail.com)**

**GIORNI E ORARI CORSI**

