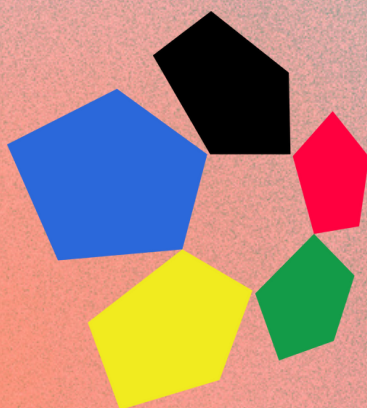


U.S. ZOLA PREDOSA

U.S.

MAGAZINE



Unione Sportiva
S.S.D. a R.L.

U.S. MAGAZINE

NOVEMBRE 2023

IN QUESTO NUMERO

- 3.** Introduzione del Presidente
Notizie dai settori
- 4.** Atletica Leggera
- 7.** Ginnastica Ritmica
- 9.** Nuoto e corsi acquatici
- 11.** Pallacanestro
- 12.** Pallavolo
- 17.** Tiro con l'arco

Magazine di informazione sportiva riservato ai tesserati e ai soci di Unione Sportiva Zola Predosa ASD e Unione Sportiva SSDRL

www.uszolapredosa.it



"CARI AMICI, VI SCRIVO COSÌ VI DISTRAGGO UN PO'..."

Con questa prima edizione voglio spiegarvi la ragione di un cambiamento nel mondo sportivo zolese.

Sei realtà sportive zolesi di lunga data hanno inteso stringere un patto sportivo per permettere a voi tutti di passare piacevoli momenti di svago lontano dallo stress della vita quotidiana e fruire degli impianti sportivi comunali.

La tradizione sportiva delle sei realtà coniugate in un unico soggetto, la **Unione Sportiva Zola Predosa**, ha dato vita oramai da diversi anni ad una completa integrazione dell'intera proposta sportiva, consapevoli che la disciplina sportiva ha molti vantaggi: non solo, infatti, aiuta a rimanere in forma fisicamente, ma soprattutto è un grandissimo aiuto psicologico agli stress di oggi, in quanto gli ambienti e le situazioni vogliono essere per tutti voi un mezzo di fuga e distrazione, un momento di pace e tranquillità nel quale praticare l'attività da voi preferita.

Inoltre sta anche prendendo corpo un **Project di partenariato pubblico-privato**, che porterà all'ammodernamento delle strutture sportive esistenti sul nostro territorio e la realizzazione di nuovi spazi sportivi, cambiamenti che in parte sono già iniziati e che vedranno interessati i centri del PalaVenturi, Filippetti, Melotti, Palestre scolastiche FFrancia e Calamandrei, Piscina dei Gessi e Centro Arcieri, nell'ottica di rinnovamento e modernizzazione, oltre alla sensibile riduzione dell'impatto energetico degli stessi.

"Vedi caro amico cosa ti scrivo e ti dico.....!"

Come avrete capito per noi dell'Unione Sportiva lo sport è un mezzo di **trasmissione di valori e una scuola di vita** che insegna a lottare per ottenere una giusta ricompensa e che aiuta alla socializzazione e al rispetto tra compagni ed avversari e ci stiamo impegnando per assicurare alle future generazioni un livello di proposta sportiva e di strutture adeguate alla nostra realtà.

Un caro saluto a tutte e tutti.

Il Presidente, Guido Paganelli



NOTIZIE DAI SETTORI

ATLETICA LEGGERA

Anche quest'anno al lavoro per essere atleti migliori



È partito ancora una volta con grande slancio il nostro corso di avviamento all'atletica leggera, con il quale favoriamo da sempre l'interesse dei giovani verso la pratica sportiva, creando numerose occasioni per meglio conoscere sé stessi e le proprie capacità, con momenti di gratificazione individuale per i progressi compiuti e gli "ostacoli" superati.

Lavoriamo sia per consolidare gli **schemi motori di base** e le **capacità coordinative** utili trasversalmente in tutte le discipline sportive, sia per sviluppare le **abilità tecniche specifiche** delle discipline dell'atletica leggera: salti, lanci e corse!

Nel corso di questo anno sportivo abbiamo già iniziato a competere, ognuno per mettere alla prova le proprie abilità, innanzitutto "contro" sé stessi e, in secondo luogo, confrontandosi con gli altri.

Abbiamo avuto l'opportunità di prendere parte a 2 prove del circuito provinciale "**Bologna Cross**" nelle quali ragazzi e ragazze di tutte le età si sono sfidati di corsa su percorsi completamente sterrati tra curve a gomito e tronchi da saltare. Dalle due gare abbiamo portato a casa diversi podi e anche una vittoria! Ma quel che è più importante, tutti i nostri atleti ed atlete che hanno deciso di partecipare, hanno vinto quella che può essere la paura di confrontarsi con gli altri e si sono messi in gioco dando tutto quello che avevano; per questo meritano tutti i nostri complimenti e i nostri incoraggiamenti!

Di seguito i nostri piazzamenti:

Bologna Cross - Pieve di Cento

Categoria Esordienti 8 M

3^ Asia Faldini

8^ Emiliana Pesce

Categoria Esordienti 8 M

3^ Ricardo Lorand Mircan

4^ Paolo Snidero

Categoria Esordienti 10 F

4^ Rebecca Faldini

Categoria Ragazze

6^ Carlotta Spisni

Categoria Ragazzi

8^ Fabio Montecalvo

10^ Valentino Perrella

Bologna Cross - Casteldebole

Categoria Esordienti 8 M

1^ Asia Faldini

17^ Emiliana Pesce

Categoria Esordienti 8 M

3^ Ricardo Lorand Mircan

9^ Paolo Snidero

Categoria Esordienti 10 F

3^ Rebecca Faldini

14^ Matilde Armaroli

Categoria Esordienti 10 M

25^ Marco Bianchi

26^ Nicolò Boscati

Categoria Ragazze

8^ Carlotta Spisni

Categoria Ragazzi

20^ Fabio Montecalvo

21^ Valentino Perrella



Da qui a fine anno avremo altre tre occasioni per metterci alla prova

- Sabato **18 novembre**: Bologna Cross a Castenaso
- Venerdì **8 dicembre**: Bologna Cross a San Lazzaro di Savena
- Sabato **16 dicembre**: Mini Corrida del Progresso a Castel Maggiore

A partire da gennaio avranno anche luogo le gare "indoor", che si svolgono in palestre o campi di atletica coperti, dove i nostri ragazzi e ragazze potranno sfidarsi con gli altri ragazzi della regione anche in discipline diverse dalla sola corsa.

Per rimanere sempre aggiornati su cosa facciamo e quando gareggiamo potete seguirci su **Facebook** (Atletica Leggera – Unione Sportiva Zola Predosa) e su **Instagram** (atletica_uszola).

A presto!



PETRA **srl**
Clean Value

GINNASTICA RITMICA

Ritorno alla pedana: passione, impegno e nuove sfide nella Ginnastica Ritmica



Dopo un'annata ricca di soddisfazioni e successi torniamo in pedana con i nostri corsi di ginnastica ritmica!

Fin da subito le nostre ragazze hanno avuto la possibilità di mettersi alla prova in vari contesti, mostrando non solo la loro bravura tecnica ma anche la loro passione contagiosa per questo sport. Le nostre ginnaste hanno calcato il palcoscenico in esibizioni locali, eventi comunitari e dimostrazioni, portando orgogliosamente in scena le loro abilità acquisite con impegno e dedizione nel corso degli anni.

Tra le altre, abbiamo avuto l'opportunità di esibirci al **Mortadella Please**, Festival Internazionale della Mortadella, e al **Memorial Dario Lucchini**, rassegna sportiva che vede coinvolte le scuole superiori del bolognese in memoria di Dario Lucchini e di tutte le altre vittime della strage del Salvemini. Sul sito trovate il video integrale della toccante esibizione.





Dopo questo primo periodo fitto di impegni, le ragazze sono tornate a lavorare in palestra, più cariche che mai, per imparare e memorizzare i **nuovi esercizi**, in vista degli appuntamenti regionali e nazionali, individuali e a squadre, nei quali saremo impegnate nella seconda metà di stagione.

Forza ragazze, l'impegno e la dedizione messi in pedana in allenamento faranno sicuramente vedere i loro frutti in gara!

Se sei anche tu interessata al mondo della ginnastica ritmica, non è mai troppo tardi per iniziare! Ti invitiamo a metterti in contatto quanto prima con la segreteria (tutti i riferimenti sul sito societario). **Unisciti a noi** e scopri il potenziale della ginnastica ritmica, uno sport che unisce la forza e l'eleganza dei movimenti, la disciplina, il divertimento, il tutto sempre accompagnato dalla musica!



Per informazioni e prenotare la visita di idoneità chiama lo 0513146011



Comunale Zola Predosa odv
via F Raibolini 44 - Zola Predosa (BO)

NUOTO E CORSI ACQUATICI

ACQUASPORTZOLA, è alle porte il 2° periodo di corsi in piscina



I nostri corsi si articolano come sempre su tante attività e proposte per bambini, ragazzi e adulti.

Dai **corsi per i più piccoli**: 3 -36 MESI, un'attività per i bambini sotto i tre anni di età da svolgere con il genitore in acqua.

Ai **corsi bambini**: **acquaticità e livello 1**, corsi per bambini dai 3 anni che vengono nella vasca piccola (altezza....) svolti in autonomia con istruttore dedicato in acqua.

Dai **corsi ragazzi**: dal LIVELLO 2 AL 6, corsi per bambini e ragazzi svolti in vasca grande per l'apprendimento graduale di ognuno dei 4 stili.

Ai **corsi adulti**: dal LIVELLO 1 AL 6, corsi che vengono svolti in vasca piccola e/o grande a seconda delle capacità natatorie.

Per finire con il **fitness in acqua**: dalla ginnastica in acqua a corpo libero o piccoli attrezzi svolta a tempo di musica alla ginnastica in acqua per gestanti.



Ma la proposta ACQUASPORTZOLA spazia e si allarga ad altre attività specifiche:

NUOTO MASTER per chi desidera intraprendere allenamenti più intensi per potenziare diversi aspetti metabolici...

ACQUA 360 un corso a 360° sulle discipline acquatiche che riassume nuoto, nuoto pinnato, apnea statica e dinamica finendo con i principi del salvamento.

APNEA un corso per approfondire e migliorare le tecniche di apnea statica e dinamica.

MANTENIMENTO SALVAMENTO un corso dedicato a bagnini brevettati a aspiranti tali per imparare o migliorare le tecniche del salvamento.

ACQUASPORTZOLA collabora da anni con le scuole del territorio attivando dei percorsi per ragazzi delle scuole medie del Comune di Zola Predosa.

Save the date:

2° periodo 04/12/2023 - 03/03/2024

Vieni ad iscriverti ai nostri corsi presso la nostra segreteria alla Piscina di Zola Predosa.

Le iscrizioni per i rinnovi iniziano il 20 novembre mentre verranno aperte a tutti i nuovi iscritti dal 27 novembre.

Non perdere tempo, prenota il tuo posto sull'applicazione **ACQUASPORTZOLA.PRENOTIME.IT** per evitare file.



PALLACANESTRO

Torniamo sul parquet con tante novità

Un'estate intensa quella che ha visto protagonista la nostra rappresentativa nel mondo della palla a spicchi.

Innanzitutto, quest'anno a guidare i ragazzi durante l'anno assieme a Coach Alessio Buccarella ci sarà anche **Coach Matteo Cerchiari**, già giocatore della squadra stessa negli anni passati nonché allenatore da ormai tanti anni nelle giovanili della vicina Francesco Francia Pallacanestro. Per quel che riguarda la squadra, si sono accasati tra le nostre fila **nuovi giovani del territorio** tra cui Luca Biolchini, Vittorio Parazza, Lorenzo Stagnoli, Gianluca Di Marzio, Tommaso Perrotta e Giacomo Bosi.

Infine, cambia anche il nome del campionato in cui i ragazzi si stanno già dando battaglia con le altre compagini Emiliano Romagnole: la (ormai ex) Promozione diviene **Divisione Regionale 2**. Fino ad ora il bilancio è di 2 vittorie e 3 sconfitte frutto di prestazioni altalenanti da parte della nostra formazione.

Sicuramente c'è tanto lavoro da fare per i nostri ragazzi, l'arrivo di nuovi giocatori e un livello del campionato che al momento pare di livello più alto rispetto l'anno scorso obbliga a rimboccarsi le maniche e tornare in palestra per invertire la tendenza. L'atteggiamento è quello giusto e siamo sicuri che le vittorie arriveranno.

Sul sito potete trovare tutte le info utili per venire a sostenerci; che sia in casa o in trasferta, abbiamo bisogno del vostro supporto! Vi aspettiamo!

1	ANTAL PALLAVICINI BO	10
2	P.G.S. SMILE FORMIGINE	8
3	ATLETICO BASKET BO	8
4	SASSO BASKET CASTELFRANCO	8
5	SCUOLA BASKET SAMOGGIA 1999	6
6	PALL. TEAM MEDOLLA	6
7	HORNETS BASKET BOLOGNA	6

8	SCUOLA PALLACANESTRO SAVIGNANO	6
9	UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA	4
10	MASSACRAMENTO KINGS M.S.P.	2
11	PALL. SASSUOLO	2
12	CASTELLARANO BASKETBALL	0
13	NAZARENO BASKET CARPI	0
14	BASKET FINALE EMILIA	0

PALLAVOLO

Di nuovo in campo, siamo sempre di più!

Dopo un'estate all'insegna di camp, uscite al mare ed esibizioni, siamo tornati in palestra per prepararci a questa nuova stagione sportiva!

Le nostre allenatrici e i nostri allenatori, sono ormai da due mesi al lavoro sia per far rendere al meglio i nostri gruppi sotto il profilo tecnico sia soprattutto per farli crescere, **come gruppo e come singolo!**

Perché lo sport da un lato è competizione, confronto con l'avversario, ma dall'altro è impegno, dedizione, costanza. Una sfida a sé stessi, alle proprie capacità, sia fisiche che mentali, al saper stare in gruppo, ad essere empatici e saper tirare fuori il meglio dalle proprie compagne e dai propri compagni.

Lo sport deve accompagnare le nostre ragazze e i nostri ragazzi in una crescita personale che va oltre la pratica sportiva, e che può tornare utile anche nella vita di tutti i giorni!

I frutti di questo lavoro si iniziano a vedere, **ogni stagione siamo sempre di più** (quest'anno quasi 200!) e sempre più affiatati! Questo spirito positivo ci ha permesso di proporre quest'anno anche due novità: l'apertura del minivolley anche ai maschietti (benvenuti!) e la proposta per adulti, genitori e non, di una squadra amatoriale, dove il divertimento e la convivialità sono messi al primo posto.



C'è ancora posto per tutti coloro che sono interessati a sperimentare queste novità! Basta mettersi in contatto con noi tramite i nostri social, sul sito oppure in segreteria. La pallavolo a Zola, ha stretti rapporti con le nazionali, con le squadre di serie A, perché non seguirci!?

Di seguito proponiamo le **classifiche** (aggiornate al 15/11/23) delle nostre squadre femminili impegnate nei campionati FIPAV e UISP. Potete trovare tutti i prossimi appuntamenti sul sito nelle pagine delle singole squadre, oppure sui nostri social. Forza ragazze!!

CLASSIFICA CAMPIONATO JUNIORES UISP








SQUADRA	PUNTI	GIOCAE	VINTE	PERSE	Set Vinti	Set Persi	Set Diff
SPORT 2000 SAN LAZZARO	12	4	4	0	12	0	12
CUS MEDICINA	9	3	3	0	9	2	7
TROTTOLA	7	3	2	1	8	4	4
VOLLEY PIANURA	6	2	2	0	6	1	5
PGS WELCOME	3	3	1	2	3	6	-3
ANTAL PALLAVICINI	3	1	1	0	3	0	3
PERSICETANA	3	3	1	2	4	7	-3
US ZOLA MSP VOLLEY	2	3	1	2	4	8	-4
RIPOSO	0	0	0	0	0	0	0
PONTEVECCHIO	0	4	0	4	2	12	-10
MASI VOLLEY	0	4	0	4	1	12	-11

L A M A N D R I A

BURGER·BAR·ATELIER

Via Risorgimento, 326 / 40069 - Zola Predosa (BO)



CLASSIFICA CAMPIONATO UNDER 16 - 2008

Pos.	Squadra	Punti	PG	PV	PP	SF	SS	QS	PF	PS	QP	Penal.
1	 VALSAMOGGIA VOLLEY	9	4	3	1	9	4	2,25	305	254	1,20	0
2	 TRIUMV ATL BONONIA	9	4	3	1	9	5	1,80	322	286	1,13	0
3	 MECCANICA F.T.M.	8	4	3	1	9	5	1,80	327	295	1,11	0
4	 PONTEVECCHIO SANTO STEFANO	8	5	3	2	10	8	1,25	404	373	1,08	0
5	 ANZOLAVOLLEY	7	4	2	2	9	7	1,29	354	333	1,06	0
6	 CASTENASO VOLLEY	3	4	1	3	3	9	0,33	260	296	0,88	0
7	 US ZOLA MSP VOLLEY 2008 A	1	5	0	5	4	15	0,27	323	458	0,71	0

SKIDATA[®]

K U D E L S K I G R O U P








CLASSIFICA CAMPIONATO UNDER 16 - 2009

Pos.	Squadra	Punti	PG	PV	PP	SF	SS	QS	PF	PS	QP	Penal.
1	 GRANAROLO VOLLEY	14	5	5	0	15	5	3,00	479	377	1,27	0
2	 PONTEVECCHIO B	9	4	3	1	10	3	3,33	303	225	1,35	0
3	 ASD UNI.CA 2010	9	4	3	1	9	5	1,80	320	280	1,14	0
4	 US ZOLA MSP VOLLEY 2009 B	6	4	2	2	8	6	1,33	303	275	1,10	0
5	 UISP IMOLA VOLLEY A	5	4	2	2	7	9	0,78	310	344	0,90	0
6	 VOLLEY TEAM BOLOGNA	2	4	0	4	4	12	0,33	267	374	0,71	0






CLASSIFICA CAMPIONATO UNDER 14 ROSSA

Pos.	Squadra	Punti	PG	PV	PP	SF	SS	QS	PF	PS	QP	Penal.
1	 CALDERARA VOLAVOLLEY	12	4	4	0	12	1	12,00	325	187	1,74	0
2	 FORNO LA MADIA CREVAVOLLEY	12	5	4	1	14	6	2,33	439	370	1,19	0
3	 US ZOLA MSP ROSSA A	7	4	3	1	10	7	1,43	358	324	1,10	0
4	 PROGRESSO PROGETECH B	7	4	2	2	9	6	1,50	340	271	1,25	0
5	 PONTEVECCHIO B	4	4	1	3	5	9	0,56	275	284	0,97	0
6	 CLOWN 2.0 VIVO VILLANOVA B	3	4	1	3	3	9	0,33	183	277	0,66	0
7	 SAN GIORGIO VOLLEY B	0	5	0	5	0	15	0,00	168	375	0,45	0

CLASSIFICA CAMPIONATO UNDER 14 GIALLA

Pos.	Squadra	Punti	PG	PV	PP	SF	SS	QS	PF	PS	QP	Penal.
1	 ALTEDO VOLLEY	11	4	4	0	12	2	6,00	338	255	1,33	0
2	 CLOWN 2.0 VIVO VILLANOVA A	10	4	3	1	11	5	2,20	355	292	1,22	0
3	 SAN LAZZARO VIP B	9	4	3	1	10	4	2,50	341	263	1,30	0
4	 TRIUMV ATL BONONIA	6	4	2	2	7	7	1,00	307	303	1,01	0
5	 MOLINVOLLEY ASD	6	5	2	3	7	11	0,64	361	411	0,88	0
6	 YZ VOLLEY	3	4	1	3	5	10	0,50	309	333	0,93	0
7	 US ZOLA MSP GIALLA B	0	5	0	5	2	15	0,13	264	418	0,63	0

CLASSIFICA CAMPIONATO UNDER 13 TROFEO BENUZZI

Pos.	Squadra	Punti	PG	PV	PP	SF	SS	QS	PF	PS	QP	Penal.
1	 VOLLEY TEAM BOLOGNA	9	3	3	0	9	0	---	225	105	2,14	0
2	 VALSAMOGGIA VOLLEY	3	2	1	1	3	3	1,00	139	118	1,18	0
3	 DECIMA VOLLEY A	3	3	1	2	3	6	0,50	164	210	0,78	0
4	 MASI VOLLEY	3	3	1	2	3	6	0,50	160	206	0,78	0
5	 US ZOLA MSP VOLLEY	3	3	1	2	3	6	0,50	154	203	0,76	0



Ristorante
Nuova Roma



TIRO CON L'ARCO

Vieni a scoprire il Tiro con l'Arco, non te ne pentirai!

Gli **Arcieri della Landa** vi invitano ai loro corsi per provare la disciplina del tiro con l'arco!

I corsi si svolgono due volte alla settimana, sotto attenta osservazione di Istruttori Federali e che da anni svolgono nella nostra società, nei confronti di adulti e ragazzi, questo compito.

Le sedute sono suddivise in **tre tempi** prevedendo innanzitutto una fase di riscaldamento e condizionamento generale dell'organismo con giochi ed esercizi specifici e propedeutici. Successivamente si passa alla fase di tiro, con l'insegnamento delle varie specialità e delle relative normative di sicurezza. Infine è previsto un rilassamento muscolare con esercizi atti a compensare in generale l'attività asimmetrica svolta precedentemente.


L'attività si svolge presso il campo di tiro in Via Roma 65 a Zola Predosa. Per maggiori info a riguardo vi invitiamo a consultare la nostra pagina sul sito societario.

Non solo corsistica però! La nostra società si impegna da orma numerosi anni nell'organizzazione di due rassegne interregionali, il "**Città di Zola 2023**" (che si è svolto nel weekend del 28-29/10) e il "**Trofeo Frecce di Maggio**" (che si svolge storicamente il 01/05 di ogni anno). Entrambi vantano una partecipazione piuttosto cospicua, più di 150 atleti a manifestazione, da tutta la regione e da quelle adiacenti.

Vi aspettiamo, grandi e piccini, al nostro campo per conoscerci e per imparare assieme a tirare con l'arco!



**CONTINUA A
SEGUIRCI!**

 us_zolapredosa

 Unione Sportiva
Zola Predosa

 uszolapredosa.it

